

Natur

Med løsmaterialer mener vi alle typer løse gjenstander som barn kan frakte rundt på og bruke når de leker.

Et rikt mangfold av løsmaterialer, både definerte og udefinerte, som barna har god tilgang til er viktig fordi det inspirerer barn til kreativ lek både ute og inne.

VIKTIGE FAKTORER FOR NATUR

NATURMATERIALER

Barn foretrekker lek der det er innslag av natur og der de har tilgang på naturmaterialer som steiner, stubber, stokker, kvister og kongler.

Det er derfor viktig at barn har rik tilgang til naturmaterialer både ute og inne.

Særlig for barnehager som har lite av naturelementer i uteområdet sitt, kan for eksempel store potteplanter, akvarium, terrarium og blomsterpotter være et godt alternativ.

BEVARE VEGETASJON

- Det er viktig at natur og naturmaterialer finnes både ute og inne i barnehagen.
- Vegetasjon som trær, busker, gress og blomster gir barn sanseopplevelser og muligheter for undring, utforskning og lek som asfalt og gummiunderlag ikke gjør.

PLANTING OG DYRKING

Barnehager som har kjøkkenhage kan dyrke urter og grønnsaker som barna kan smake på. Bærbusker og frukttrær viser barna hvor noe av maten vi spiser kommer fra.

Barna bruker også blader fra busker og gress som ingredienser når de lager lekke retter i rolleleken sin.

SAND OG VANN

Lek og konstruksjon med sand og vann er veldig populært og derfor bør det være tilgang på vann der det er sand.



Tips!

- Tilfør uteområdet i barnehagen mengder med naturmaterialer som barna kan bruke i leken, både ute og inne.
- Lag en plan for kjøkkenhage og beplantning, og annonser etter «brukte» frukttrær og bærbusker i nærmiljøet.
- La sand ligge i store hauger i sandkassa i stedet for å jevne den utover.
- Sand og vann hører sammen.